

# LE MAG

INTERVIEW

EXCLUSIF

DE

**NOÉ  
BEN SALEM**

PAGES 3-6



BEZINA CUP

AU COEUR DE  
LA MANIF

PAGES 13-18

## **CONSTRUIRE POUR DURER**

UNE SAISON CHARNIÈRE POUR LE HC MONTHEY.

U16 TOP  
EPILOGUE  
PAGE 7

INTERVIEW  
EMMANUEL TACHINI  
PAGES 8-10

5 VALAISANNES  
AU SOMMET  
PAGE 11

INTERVIEW  
GUY LAPOINTE  
PAGES 12-32



# POSER LES BASES, AVANCER

Une saison se termine et même si les résultats comptent, bien entendu, ils ne disent pas tout.

Cette année, le HC Monthey-Porte du Soleil a avancé que ce soit dans l'engagement, dans la progression mais aussi dans sa structure !

Le travail de formation porte ses fruits. Des bases se posent. Une direction se confirme.

Mais franchir un cap demande plus. De la continuité biensûr, de l'exigence clairement, mais surtout du temps. Il est nécessaire de poser les bases saines et construire avant de vouloir performer. **Le chemin est clair, mais il est encore long.**

Et c'est ensemble que nous allons le suivre.





# NOÉ BEN SALEM

## PENSER PLUS LOIN

Noé Ben Salem nous a accompagnés tout au long de la saison dans sa rubrique "En Zone Neutre". Cette fois, nous avons voulu aller plus loin. Entre responsabilités multiples, résultats contrastés et structuration du club, il revient sans détour sur une saison exigeante et le travail qui reste à effectuer.

**Assistant en première équipe, coach des U16 Top Développement et directeur sportif dans deux clubs... concrètement, à quoi ressemblent tes journées ?**

C'est forcément un défi, mais aussi une richesse. Cela demande beaucoup d'organisation et d'anticipation. Le fait d'être sur le terrain et en même temps dans la réflexion globale du club permet d'avoir une vision cohérente, mais cela nécessite un investissement important au quotidien.

**Arrives-tu réellement à tout gérer ou est-ce que tu dois en permanence faire des compromis ?**

On ne peut pas tout faire parfaitement, donc oui, il faut faire des compromis. L'important, c'est de garder les bonnes priorités et de faire des choix cohérents. Il y a des périodes plus chargées où il faut accepter de déléguer ou de mettre certaines choses en attente.

**Avec le recul sur l'ensemble du club, as-tu le sentiment qu'un cap a réellement été franchi cette saison ou est-on encore en phase de construction ?**

On est encore en phase de construction, mais avec des bases beaucoup plus solides qu'avant. Il y a une vraie évolution dans la manière dont le club fonctionne, même si tout n'est pas encore abouti.



# NOÉ BEN SALEM

**Concernant la première équipe, quel est ton regard aujourd'hui : sommes-nous dans le bon tempo ou manque-t-il encore quelque chose pour passer un palier ?**

On est dans le bon tempo, mais il nous manque encore de la continuité pour franchir un cap. Ça passe par de la stabilité et du travail sur la durée, pas uniquement par des ajustements ponctuels.

**On parle beaucoup de lien entre la formation et la première équipe. Aujourd'hui, est-il concret ou encore trop théorique ?**

Il commence à devenir concret, mais il doit encore se renforcer. On avance dans la bonne direction, notamment avec des passerelles qui se mettent en place, mais il faut encore structurer cette transition pour qu'elle devienne naturelle.



**HC MONTHEY SAISON 25/26**

**Concernant les U16 Top, aucune des deux équipes n'a atteint son objectif : les "Développement" sont relégués, les "Performance" échouent de peu à la promotion. Malgré cela, qu'est-ce que tu retiens de positif de cette saison avec les U16 ?**

Il ne faut pas tout résumer aux résultats. Il y a eu une progression individuelle chez plusieurs joueurs et une exigence qui a augmenté au quotidien, et ça reste essentiel pour la suite.

**Noé, tu étais accompagné par Mathieu Maret. Quel a été son apport cette saison et que représente son départ à Martigny comme directeur technique ?**

Avec Mathieu, on se connaissait déjà avant, mais le fait de travailler ensemble a vraiment renforcé cette relation. On partage une vision assez proche du hockey et de la formation. Il a apporté rigueur, investissement et une vraie lecture du jeu, qui ont été précieux pour les joueurs comme pour le staff.

On a beaucoup échangé, sur la glace comme en dehors, à challenger nos idées et à chercher des solutions. Cette complémentarité a compté tout au long de la saison.

Son départ est aussi une suite logique pour lui. Il a les compétences et l'état d'esprit pour franchir ce cap. Je suis convaincu qu'il va très bien s'en sortir dans ses nouvelles fonctions à Martigny. Et puis, il ne part pas bien loin.

# NOÉ BEN SALEM

**La collaboration entre Martigny et Monthey est déjà bonne, va-t-elle être encore renforcée ?**

Elle est déjà positive et elle va continuer à se renforcer. L'objectif est d'aller vers un fonctionnement encore plus cohérent et complémentaire, au bénéfice des joueurs.

**On sent une volonté de structurer, d'anticiper et de mettre de la cohérence. Est-ce quelque chose que tu avais identifié comme prioritaire en arrivant ?**

Oui, c'était une priorité. Avant de chercher la performance, il fallait poser un cadre clair et stable.



*Mathieu et Noé,  
un duo  
complémentaire  
au service de la  
formation.*

*Entre complicité et  
exigence.*

*Match U16Top vs  
Trois-Chêne,*

**On sent une volonté de structurer, d'anticiper et de mettre de la cohérence. Est-ce quelque chose que tu avais identifié comme prioritaire en arrivant ?**

Oui, c'était une priorité. Avant de chercher la performance, il fallait poser un cadre clair et stable.

**Concrètement, qu'est-ce que tu as déjà fait évoluer dans l'organisation technique du club ?**

On a clarifié les rôles, structuré les catégories et harmonisé les méthodes de travail. C'est une base importante pour la suite.

# NOÉ BEN SALEM

**On te sent déjà tourné vers la suite, les try-outs ont lieu, les séances d'équipe sont planifiées... Qu'est-ce que tu mets en place aujourd'hui pour la saison prochaine ?**

On anticipe davantage, que ce soit dans la planification, la construction des effectifs ou le suivi des joueurs. L'objectif est de gagner en stabilité et en efficacité sur la durée.

**Pour les joueurs et équipes, qu'est-ce qui va réellement changer la saison prochaine ?**

Plus de clarté dans le fonctionnement, un cadre mieux défini et une exigence progressive adaptée à chaque niveau.

**On ne peut pas éviter de se poser quelques questions par rapport à l'académie, le rapprochement avec Viège est une bonne chose. Maintenant, pourquoi uniquement les U21 ?**

C'est une première étape. L'idée est d'avancer progressivement, en posant des bases solides avant d'aller plus loin.

**Quel message veux-tu faire passer aujourd'hui aux joueurs du club ?**

Le travail et la régularité font la différence. Ceux qui s'investissent pleinement auront des opportunités.

**Et aux parents, qui ont parfois une perception différente de la réalité du terrain ?**

Le développement prend du temps. L'important est de garder une vision à long terme et de faire confiance au processus.

## LA RELÈVE DU HC MONTHEY-PORTES DU SOLEIL, AU CŒUR DU PROJET DE FORMATION



Entre exigence du terrain et vision globale, Noé Ben Salem avance avec une ligne claire, construire avant de vouloir performer.

# U16 TOP PERFORMANCE



## UN DERNIER PALIER TROP DIFFICILE A FRANCHIR

Il n'existe pas de titre de champion suisse en U16 Top. Mais s'il devait y en avoir un cette saison, il ne ferait guère de doute que cette distinction reviendrait à notre équipe Performance.

Les joueurs d'Emmanuel Tacchini ont démontré toute leur valeur en s'imposant face à Lucerne, leader de Suisse centrale, puis face à Urdorf, premier de Suisse orientale. Deux performances de référence, face aux meilleures équipes de leur catégorie.

La marche s'est toutefois révélée plus haute face aux formations U16Elit. Malgré deux véritables balles de match dans cette phase de promotion, les Valaisans ne sont pas parvenus à faire basculer l'un des deux matchs en leur faveur.

La déception est légitime. Mais elle ne doit pas faire oublier l'essentiel.

Cette équipe a prouvé qu'elle avait le niveau pour rivaliser avec les meilleures formations du pays. Elle a également confirmé la qualité du travail réalisé au sein de la structure, ainsi que le potentiel d'un groupe en pleine progression.

Avec du recul, cette saison restera comme une référence et comme une étape importante dans le développement du hockey valaisan.

### HC Luzern – HC Valais Academy 4–6 (1-1 / 1-2 / 2-3)

0-1 Bertholet / 2-2 Conn / 2-3 Bertholet (Rossi) / 3-4 Lepskii (Conn) / 3-5 Conn / 4-6 Lepskii (Koessler)

### HC Valais Academy – EHC Urdorf 5–2 (3-1 / 2-1 / 0-0)

1-0 Bertholet (Rossi) / 2-0 Rey (Rossi – Bertholet) / 3-1 Lepskii (Conn – Bertholet) / 4-2 Lepskii (Conn) / 5-2 Lepskii

### Valais-Wallis – HC Valais Academy 6–2 (3-1 / 2-1 / 1-0)

2-1 Lepskii (Conn) / 5-2 Lepskii (Conn)

### HC Valais Academy – SC Langenthal 1–8 (1-2 / 0-3 / 0-3)

1-2 Koessler (Pralong – Kolesnykov)



# EMMANUEL TACCHINI

## UNE PAGE SE TOURNE

Acteur majeur de la formation valaisanne depuis de nombreuses années, Emmanuel Tacchini fait partie de ceux qui ont contribué à poser les fondations de la Valais Wallis Academy telle qu'elle existe aujourd'hui.

Par son engagement au sein de la commission technique, sa vision du développement des jeunes joueurs et son expérience du terrain, il a participé activement à structurer une académie pensée pour accompagner les meilleurs talents du canton dans un environnement toujours plus exigeant et professionnel.

Après une saison intense à la tête des U16 Top Performance, le technicien valaisan s'apprête désormais à tourner une page importante de son parcours. Emmanuel Tacchini quittera en effet la structure cantonale cet été afin de relever un nouveau défi du côté d'Arosa.

Au-delà d'un simple changement personnel, ce départ vient aussi illustrer la progression du hockey valaisan et la reconnaissance grandissante du travail effectué dans la région. Responsable technique au sein du mouvement junior du HC Sierre et entraîneur des U16 Top, le Sierrois s'est imposé ces dernières saisons comme l'un des visages importants de la formation cantonale.

Sous sa conduite, les U16 Top Performance ont franchi un cap significatif cette saison, se hissant parmi les meilleures équipes du pays et échouant de peu dans leur quête de promotion.

Dès le 1er juin prochain, Emmanuel Tacchini deviendra responsable de la relève du HC Arosa. En parallèle, il intégrera également le staff de la première équipe en Swiss League en qualité d'assistant de Rolf Schrepfer.

Une évolution logique pour un entraîneur dont le travail, la rigueur et la vision ont marqué durablement la relève valaisanne.



# EMMANUEL TACCHINI

## INTERVIEW



**Les médias ont déjà largement relayé ton départ, nous allons donc parler de cette dernière saison que tu as vécue ici, en Valais. Avec très peu de recul, quel regard portes-tu sur cette saison avec ce groupe ?**

C'était une saison faite de hauts et de bas. Nous avons affiché clairement notre ambition de devenir champions, et il fallait l'assumer au quotidien. Entre les blessures, les baisses de forme et parfois un peu de surconfiance, le groupe a su rester concentré et garder le cap.

**Qu'est-ce qui a permis à l'équipe de rivaliser avec les meilleures formations suisses ?**

Je pense que dès que nous avons affronté les meilleures équipes suisses, les joueurs ont dû revenir à un jeu simple. Dans ces moments-là, tout le travail effectué à l'entraînement durant la saison leur a permis de trouver des repères et d'élever leur niveau de jeu.

**L'équipe est passée tout près de son objectif, mais la promotion n'a finalement pas été au rendez-vous. Il n'y aura donc pas de U16 Elite à l'Academy la saison prochaine. Que vous a-t-il manqué pour franchir ce dernier cap ?**

On savait que ce serait très difficile face aux équipes du tour final. Sur les deux premiers matchs, nous avons réussi à ouvrir le score, ce qui nous mettait dans de bonnes conditions. En revanche, face aux équipes Elite, nous avons dû courir après le score. Leurs meilleurs joueurs ont su faire la différence dans les moments clés, ce qui a moins été le cas de notre côté.

**Qu'est-ce que cette saison apporte concrètement au développement futur de ces joueurs, et plus largement au hockey valaisan ?**

Perdre n'est jamais plaisant. Mais les joueurs doivent être fiers de ce titre romand et d'avoir battu les deux autres formations U16 Top des autres régions. En voyant la manière dont Valais-Wallis Futur et Langenthal ont fêté leur victoire, je me dis que notre équipe les a mis en difficulté. Un titre reste un souvenir à vie.



### **Comment transformer cette déception en levier pour les saisons à venir ?**

Cette saison a montré que c'était possible. Il faudra s'appuyer sur cette expérience pour revenir et franchir ce cap.

### **Quel message souhaites-tu transmettre une dernière fois à tes joueurs avant ton départ ?**

Mon message s'adresse à tous les joueurs valaisans, et pas uniquement à mon équipe. Si tu veux quelque chose, lève-toi et va le chercher. Il est toujours plus facile d'envier le succès des autres, mais fais-tu les efforts nécessaires pour progresser ?

Chaque saison, je vois des joueurs avec du potentiel rester dans leur zone de confort et se plaindre de ne pas devenir meilleurs. Les clubs et les dirigeants font un travail important, parfois avec des infrastructures limitées, pour offrir aux jeunes les moyens de progresser. Encore faut-il en profiter pleinement.

La mentalité et la motivation doivent continuer à évoluer, même chez les meilleurs. Il faut repousser ses limites à chaque entraînement et à chaque match.

Je voudrais aussi remercier chaque dirigeant de club, chaque sponsor, chaque coach, chaque arbitre, chaque parent et chaque joueur que j'ai pu croiser. Grâce à vous, on fait vivre ce magnifique sport et nos jeunes valaisans peuvent s'épanouir.

**Un pas de plus vers « Fier d'être valaisan ».**

**Au moment de tourner la page, le club tient à remercier chaleureusement Emmanuel Tacchini pour son engagement et le travail accompli ces dernières saisons. Nous lui souhaitons plein succès dans ce nouveau défi à Arosa, tant dans le développement de la relève qu'au niveau de la Swiss League.**

# AU SOMMET AVEC LAUSANNE

## 5 VALAISANNES PROMUES EN SWHL-A

**Le LHC Féminin est champion suisse de SWHL-B** et accède à la SWHL-A. Une performance de haut niveau à laquelle ont pleinement contribué cinq joueuses valaisannes !



SHANNON SCHREIER



LENA ESTEVE



CYRIELLE BERTHOD



AMALIA BANGARTER



ALIXANE BERTHOD

Parmi elles, quatre visages bien connus du HC Monthey – Shannon Schreier, Lena Esteve, Cyrielle Berthod et Amalia Bangarter – toutes passées par le club et formées dans les structures régionales.

À leurs côtés, une cinquième Valaisanne complète ce groupe : Alixane Berthod, la grande soeur de Cyrielle. Moins connue dans notre club, elle incarne pourtant la même dynamique régionale. Formée au HC Sierre, elle évolue aujourd'hui en SWHL-A avec Fribourg-Gottéron, tout en renforçant Lausanne en ligue B.

Dans leur sillage, c'est toute une génération qui confirme le potentiel du hockey féminin valaisan, avec des profils différents mais une même exigence.

**Les joueuses formées en Valais s'imposent aujourd'hui au plus haut niveau du hockey suisse.**



**CHAMPIONNES SUISSE SWHL-B 2025-2026**

**Amalia nous confie** : “Jouer ces playoffs devant autant de monde, c'était une expérience incroyable.”

NOS ÉQUIPES

# GUY LAPOINTE

UNE ÉQUIPE EN CONSTRUCTION



## Entre apprentissage et progression, une saison fondatrice

La saison des joueuses de la SWHL-D du HC Monthey s'inscrit dans la continuité du travail entrepris ces dernières années. Dans un championnat exigeant, l'équipe a poursuivi sa construction, alternant phases d'apprentissage et progrès tangibles. Face à des adversaires souvent plus expérimentées, les joueuses ont su répondre avec engagement, notamment lors de leurs confrontations face au LHC Féminin, où elles ont démontré leur capacité à rivaliser et à imposer leur jeu.

Au-delà des résultats, c'est surtout la dynamique du groupe qui retient l'attention. L'équipe a franchi un cap, tant sur le plan collectif qu'individuel, posant des bases solides pour la suite. L'intégration de nouvelles joueuses, le développement technique et l'évolution de l'esprit d'équipe témoignent d'un projet en pleine progression.

Dans ce contexte, cette saison marque une étape clé dans la structuration du hockey féminin au sein du club. Entre défis liés à la relève et volonté de construire sur le long terme, le groupe avance avec cohérence et détermination.

À la tête de l'équipe, Guy Lapointe revient sur une année riche en enseignements, entre satisfactions, défis et perspectives.

### La saison est terminée. Quel regard portes-tu sur l'évolution de l'équipe cette année ?

La saison est très encourageante. L'équipe a franchi un cap, battu plusieurs records et enregistré son premier blanchissage. Plusieurs joueuses ont bien progressé et l'évolution globale est très positive.

### Qu'est-ce qui t'a le plus satisfait dans le développement de cette équipe ?

La progression technique est importante, mais surtout l'évolution de l'esprit d'équipe. Le travail collectif, le leadership et la cohésion ont été essentiels tout au long de la saison.

### Quels ont été les principaux défis rencontrés durant la saison ?

Le principal défi reste la relève. Beaucoup de joueuses débutent tard, ce qui complique la continuité. Le développement du hockey féminin dans la région reste un enjeu majeur.



LE PLUS GRAND PROGRÈS, C'EST L'ESPRIT D'ÉQUIPE

# GUY LAPOINTE

## L'ESPRIT D'ÉQUIPE AVANT TOUT

### As-tu observé des progrès particuliers dans certains aspects du jeu ?

Le plus grand progrès concerne clairement l'esprit d'équipe. Un moment marquant : une joueuse récente a réalisé un effort défensif important, et toute l'équipe l'a encouragée comme pour un but.

Sur le plan du jeu, l'équipe progresse aussi dans les passes, la lecture et commence à structurer certaines phases comme le power play et le box play.

### Quel rôle joue une équipe féminine dans le développement du hockey au club ?

Le hockey féminin est un levier essentiel pour l'avenir du club. Il permet d'élargir la base de joueurs et de renforcer la structure junior.

L'objectif est d'intégrer davantage de joueuses dans les structures existantes et de contribuer à la pérennité du club.

### Que faut-il retenir de cette saison pour préparer la prochaine ?

L'effectif est intéressant, mais plusieurs départs importants sont à prévoir. Il faudra trouver des solutions pour assurer la continuité du projet, avec une réflexion menée au sein du staff.

### Te verra-t-on encore à la bande l'an prochain ?

L'envie est là. La suite dépendra des discussions autour du développement du hockey féminin et des collaborations à venir.

L'objectif reste de continuer à faire progresser la structure.

### Aimerais-tu ajouter quelque chose ?

Le hockey féminin représente une réelle opportunité pour le club, encore sous-exploitée.

Je remercie les parents, les bénévoles, les joueuses, mon co-coach Boris ainsi que le comité pour leur engagement tout au long de la saison.



Merci Guy pour ton engagement, ta passion et l'énergie consacrée au développement du hockey féminin au sein du club.

À travers ce travail, les bases se renforcent, les joueuses progressent et un véritable esprit d'équipe se construit. Au-delà des résultats, c'est une dynamique durable qui se met en place, au service de l'avenir du HC Monthey.

# U14A

## LE POTENTIEL EST LA !

Dernier match et dernière victoire pour nos U14-A qui concluent leur saison sur une note positive.

Au fil des semaines, le groupe a montré un visage résolument offensif, capable de produire du jeu et de faire la différence face à n'importe quel adversaire. Si la régularité n'a pas toujours été au rendez-vous, l'engagement et la progression sont restés constants tout au long de la saison.

Cette dernière rencontre vient ainsi récompenser le travail accompli et l'état d'esprit affiché.

### HC Crans-Montana – HC Monthey-PDS 2–27 (1–9 / 1–12 / 0–6)

0–1 Longchamp (Berclaz) / 0–2 Salamin / 0–3 La Du / 0–4 Grandi (Lysyuk) / 0–5 Longchamp (La Du) / 0–6 Longchamp (La Du) / 0–7 Longchamp (La Du) / 1–8 Moreillon (Grandi A.) / 1–9 Longchamp / 1–10 Berclaz / 1–11 Salamin (Karlen – Grandi T.) / 1–12 Karlen / 1–13 Grandi (Karlen) / 1–14 Longchamp / 1–15 Moreillon / 1–16 Salamin / 1–17 La Du / 1–18 Salamin / 1–19 Longchamp / 1–20 Salamin / 1–21 La Du / 2–22 Longchamp (Lysyuk) / 2–23 Karlen / 2–24 Karlen / 2–25 La Du / 2–26 Moreillon / 2–27 Moreillon

Dans une rencontre à sens unique, le HC Monthey-PDS s'est largement imposé sur la glace de Crans-Montana.

Très rapidement devant au score, les Montheysans ont imposé un rythme soutenu et une pression constante, ne laissant que très peu d'espaces à leurs adversaires. L'écart s'est creusé dès le premier tiers et n'a cessé d'augmenter au fil de la rencontre.

Au-delà du résultat, cette prestation confirme le sérieux et l'engagement du groupe, capable de rester appliqué et discipliné dans un match déséquilibré.



# ILS SONT PARTIS

## MAIS ILS N'ONT JAMAIS QUITTÉ LE CLUB

La Bezina Cup s'est imposée, au fil des années, comme bien plus qu'un simple rendez-vous sportif.

À l'origine de cet événement, une idée portée par Malika, avec la volonté de créer un moment de rassemblement fidèle à l'ADN du HC Monthey : un club où les liens dépassent la glace, où les parcours se croisent et où l'histoire continue de s'écrire, génération après génération.

À travers le match des Mercenaires face à la première équipe, ce sont des visages familiers qui reviennent, des trajectoires qui se reconnectent et une identité qui se renforce.

Des joueurs formés au club, partis poursuivre leur chemin ailleurs, mais qui restent profondément attachés à leurs racines.

La Bezina Cup, c'est ce point de rencontre entre passé, présent et avenir.

Un moment où l'on célèbre autant les parcours que l'esprit du club.



**Palladium, Champéry**  
**11 avril 2026**

### PROGRAMME DE LA SOIRÉE

16h00 – Ouverture du bar

**18h30 – Présentation des joueurs**  
Entrée accompagnée  
par les juniors  
du club (U7/U9).

Accueil des coachs

Photos souvenirs

**19h00 – Match**

Entre les périodes :

**Match U7 / U9**

**20h45 – Remise des prix des  
meilleurs joueurs et  
remise de la coupe**

**21h00 – Début des festivités**



# DE MONTHEY À LAUSANNE

## LE PARCOURS PROMETTEUR DE DORIAN CARRON



Formé au HC Monthey–Portes du Soleil, Dorian Carron fait aujourd’hui partie de ces jeunes joueurs qui poursuivent leur progression au plus haut niveau du hockey junior suisse.

Attaquant de centre talentueux et travailleur, il évolue désormais au sein de la Lausanne HC Academy, une structure reconnue pour accompagner les meilleurs espoirs romands vers l’élite.

C’est sur les glaces de Champéry et de Monthey que Dorian a fait ses premières armes. Très vite, son potentiel se dessine. Sérieux, impliqué et doté d’une bonne lecture du jeu, il franchit les étapes une à une, jusqu’à attirer l’attention, lors de la saison 2021–2022, du Lausanne HC Academy.

Son passage à Lausanne marque un cap important. Dans un environnement plus exigeant, où la concurrence est forte et le rythme élevé, il continue de progresser. Entre entraînements intensifs, matchs de haut niveau et exigences scolaires, le quotidien change, mais l’objectif reste le même : **continuer à avancer, étape après étape.**

Dorian fait partie de cette génération qui illustre parfaitement le lien entre les clubs formateurs comme Monthey et les diverses académies élites.

Un parcours qui démontre que le travail, la régularité et l’envie permettent d’ouvrir des portes.

Pour le HC Monthey–Portes du Soleil, voir ses jeunes évoluer à ce niveau est une vraie fierté. Car au-delà des résultats, c’est bien la mission de formation du club qui prend tout son sens : accompagner, développer et préparer les joueurs à atteindre leur plein potentiel.

Bien entendu présent le 11 avril à Champéry dans le cadre de la Bezina Cup, Dorian participera à l’événement organisé par sa maman, un moment particulier entre hockey, partage et attachement au club. **Interview !**



# DORIAN CARRON

**Dorian, tu as été formé à Champéry, respectivement à Monthey, quels souvenirs gardes-tu de tes débuts au club ?**

J'en garde des souvenirs incroyables, ce sont des choses qu'on n'oublie pas et qui resteront gravées dans ma tête toute ma vie. J'ai grandi avec ce club et son staff, donc c'est sûr que je le garde dans mon cœur.

**En Valais, tu as passé par tous les partenariats, avec Martigny (Valais-Chablais Futur) et avec Viège (Valais-Wallis Future), comment pourrais-tu nous expliquer cette période de ta jeune carrière ?**

C'est une période hyper importante, c'est là où on se développe le plus. Souvent, quand on est jeune, on n'ose pas trop partir loin de son domicile, mais franchement, si je pouvais donner un conseil à tous les jeunes : **n'hésitez pas, foncez, vous en tirerez que du positif**. À ce moment-là, j'avais 12-13 ans et j'allais en Elite sur Martigny. C'est compliqué au début parce que j'étais le plus jeune et je ne connaissais pas tout le monde, mais au final ça m'a permis de gravir les échelons jusqu'à décrocher un contrat avec le LHC, en passant par Viège qui m'a fait gagner de l'expérience. Ce qui m'a beaucoup fait évoluer, ce sont aussi les sélections cantonales et romandes : il y a de super coachs et on en apprend beaucoup. D'ailleurs, j'ai un coach en particulier qui m'a suivi longtemps et qui me suit encore pas mal, qui m'a vraiment aidé. Je dirais même qu'en partie, c'est grâce à lui tout ça. Si tu nous lis, merci à toi Svitac !

**Il reste la "nouvelle" Valais-Wallis Academy.**

**Que penses-tu de l'évolution du hockey en Valais ?**

Franchement, je trouve ça bien qu'ils fassent une grande structure. Ça rassemble tout le Valais et je pense que ça peut les rendre encore plus forts !

**À quel moment as-tu senti que tu pouvais franchir un cap vers une structure comme Lausanne ?**

Je ne l'ai pas vraiment senti. J'ai été faire les try-outs et ça s'est plutôt bien passé. Quand j'ai commencé à m'entraîner avec eux, j'ai été complètement surpris de la différence de niveau et de la discipline. C'est carrément un autre monde. Il m'a fallu pas mal de temps pour m'y habituer.

**Qu'est-ce qui change le plus entre notre club, respectivement les organisations valaisannes et une académie comme Lausanne ?**

Le staff, la technologie, la structure... franchement, il y a tout qui change. On a un vestiaire, une physio, une salle de gym spéciale et j'en passe. Mais tout ça nous permet d'évoluer dans les meilleures conditions possibles.



# DORIAN CARRON

**Ta maman revenait (très) souvent sur le lien entre le club et ses joueurs expatriés. Finalement, elle a imaginé la Bezina Cup. Que penses-tu de ce match entre les mercenaires et le HC Monthey ?**

Je trouve que c'est une superbe idée. On peut revoir des coéquipiers et jouer contre certains. Je pense que ça permet aussi de rester proches du club au cas où on veut y retourner.

**On passe de super moments en tout cas !**

**En parlant de liens, est-ce que tu suis les résultats du club ?**

Évidemment, comme je l'ai dit, c'est un club qui restera dans mon cœur.

**Tu joues actuellement les play-offs avec Lausanne en U21 Elite, est-ce que tu penses déjà à la première équipe ?**

Alors oui, mais je sais que j'ai encore le temps de m'améliorer. J'espère pouvoir m'y entraîner dans les prochains mois.

**Tes objectifs pour la suite, un retour en Valais ?**

Il me reste encore au moins deux années dans les juniors, donc pour l'instant je me concentre sur mon amélioration personnelle. **Je veux atteindre l'équipe nationale et décrocher un contrat professionnel.** Évidemment, si je n'ai pas de proposition en NL, j'aimerais bien retourner en Valais, ce serait un vrai plaisir pour moi.

**Et enfin, quels conseils donnerais-tu aux jeunes du club qui aimeraient suivre le même parcours ?**

Il ne faut surtout pas avoir peur du nouveau. Partez, **voyez grand**, parce qu'il ne faut rien regretter plus tard. Une vie de sportif comme la nôtre, on ne la vit qu'une fois.



**Au terme de ce parcours déjà riche, Dorian incarne parfaitement cette génération de joueurs qui avancent avec ambition, sans jamais oublier d'où ils viennent.**

**Le HC Monthey – Portes du Soleil ne peut qu'être fier de son évolution et du chemin accompli.**

**Nous lui souhaitons plein succès pour la suite de sa carrière et nous réjouissons de continuer à suivre son parcours, ici ou ailleurs.**

# DERRIERE LE JOUEUR

## UNE MAMAN



Derrière chaque parcours, il y a une famille, un engagement et une présence de tous les instants. **Malika Carron**, maman de Dorian, a accompagné son fils tout au long de son évolution, entre passion, organisation et soutien au quotidien.

À travers son regard, c'est toute la dimension humaine du hockey qui apparaît : celle des liens, des valeurs et d'un club qui reste, quoi qu'il arrive, un point d'ancrage.

**Malika, ton fils a suivi tout le parcours valaisan avant de rejoindre Lausanne. Comment as-tu vécu, en tant que maman, cette évolution entre ses débuts et aujourd'hui ?**

Le parcours de Dorian a été une belle aventure, mais aussi très exigeante au quotidien. Comme beaucoup de familles, cela demande énormément d'organisation : les trajets, les repas, le suivi scolaire... On se rend forcément très disponibles pour lui permettre de se concentrer pleinement sur ses objectifs.

Mais ce qui m'a toujours marquée, c'est son engagement. Depuis tout petit, il ne doute pas beaucoup. Il a toujours vécu le hockey comme une passion, avec du plaisir, mais aussi beaucoup de sérieux.

Il était toujours motivé pour aller à l'entraînement et, même dans son temps libre, il choisissait souvent la patinoire. Et lorsqu'il rencontrait des difficultés, il disait toujours :

**« C'est à moi de prouver que je veux m'améliorer et que l'on a raison de me faire confiance. »**

C'est quelqu'un de travailleur, qui a du talent, mais qui a surtout toujours été prêt à faire les efforts pour progresser.

Le voir partir à Lausanne a été un moment fort, avec de la fierté, mais aussi un pincement au cœur.

Il est très attaché à ses proches, qui sont essentiels pour son équilibre. Alors il a fallu apprendre à lui faire confiance, tout en restant présents pour l'encourager et le soutenir.

Aujourd'hui, je regarde son parcours avec beaucoup de reconnaissance, pour tout ce que ce sport lui a apporté, sportivement et humainement.



# MALIKA CARRON L'ESPRIT CLUB

**On sent chez toi un fort attachement au club et à ses joueurs. D'où vient cette volonté de garder le lien avec ceux qui sont partis poursuivre leur parcours ailleurs ?**

Cet attachement vient de tout ce que le club représente pour nous. Ce n'est pas seulement un lieu où l'on pratique un sport, mais un endroit où se créent des liens forts et de vraies amitiés.

Avec les années, on tisse des relations très proches avec d'autres parents. On partage les joies comme les moments plus difficiles, et cela crée une véritable communauté. Je suis reconnaissante d'avoir vécu tout ça, et d'en faire encore partie aujourd'hui.

On a vu des jeunes grandir, progresser, puis partir vers d'autres horizons. Mais ils restent toujours liés à leurs racines.

Garder le contact, suivre leur parcours, c'est essentiel. C'est valoriser ce qui a été construit ici, mais aussi reconnaître un chemin exigeant. Certains coachs ont accompagné nos enfants pendant des années et ont marqué leur parcours de vie.

C'est aussi important pour les plus jeunes : cela leur montre que des chemins sont possibles, et que l'histoire continue, même ailleurs.

Et je trouve essentiel que le club garde ce lien avec eux, qu'ils aient un endroit où ils se sentent bien, où ils aiment revenir.

**C'est dans cet esprit qu'est née la Bezina Cup, avec ce match des Mercenaires face au HC Monthey. Peux-tu nous expliquer sa genèse et ce qu'elle représente pour toi et pour le club ?**

La Bezina Cup, liée à Goran Bezina, est née de cette volonté de créer du lien et de rassembler.

L'idée était simple : réunir différentes générations autour d'une histoire et de valeurs communes.

Le match des Mercenaires face au HC Monthey en est la parfaite illustration : le plaisir de se retrouver, le retour de joueurs, mais aussi cet attachement fort au club.

Pour moi, c'est un moment chargé d'émotion, qui montre tout ce que le hockey peut apporter au-delà du sport. Des parcours différents, mais **un point commun : le club**.

Pour le club, c'est une belle manière de faire vivre son histoire et de renforcer son identité. L'ambiance est conviviale, chaleureuse et le lien entre les générations est très fort. Les joueurs plus expérimentés partagent leur vécu et deviennent des repères pour les plus jeunes. L'objectif est de maintenir ce lien dans le temps. Et si, demain, un joueur revient dans son club de cœur en s'y sentant bien, alors **tout prend son sens**.