

LE MAG

FIN D'ANNÉE



EDITO 2

LES PRÉSIDENTS 3
TAUNUI FAVRE ET LIONEL BERRA

EN ZONE NEUTRE 4
NOÉ BEN SALEM

NOS PREMIÈRES ÉQUIPES 5-7

MOUVEMENT JUNIOR 8-10

SUTTER CUP 11
RETOUR SUR LA PREMIÈRE ÉDITION

NOS COACHS 12
RENCONTRE AVEC MANON

DOSSIER SPÉCIAL 13-15

*A LA DECOUVERTE DE FÜSSEN
3 CHAMPIONNES SOUS LES COULEURS DE L'ÉQUIPE NATIONALE
LE TOURNOI DES 4 NATIONS AU TRAVERS DES YEUX D'UNE MAMAN*

À VENIR 16

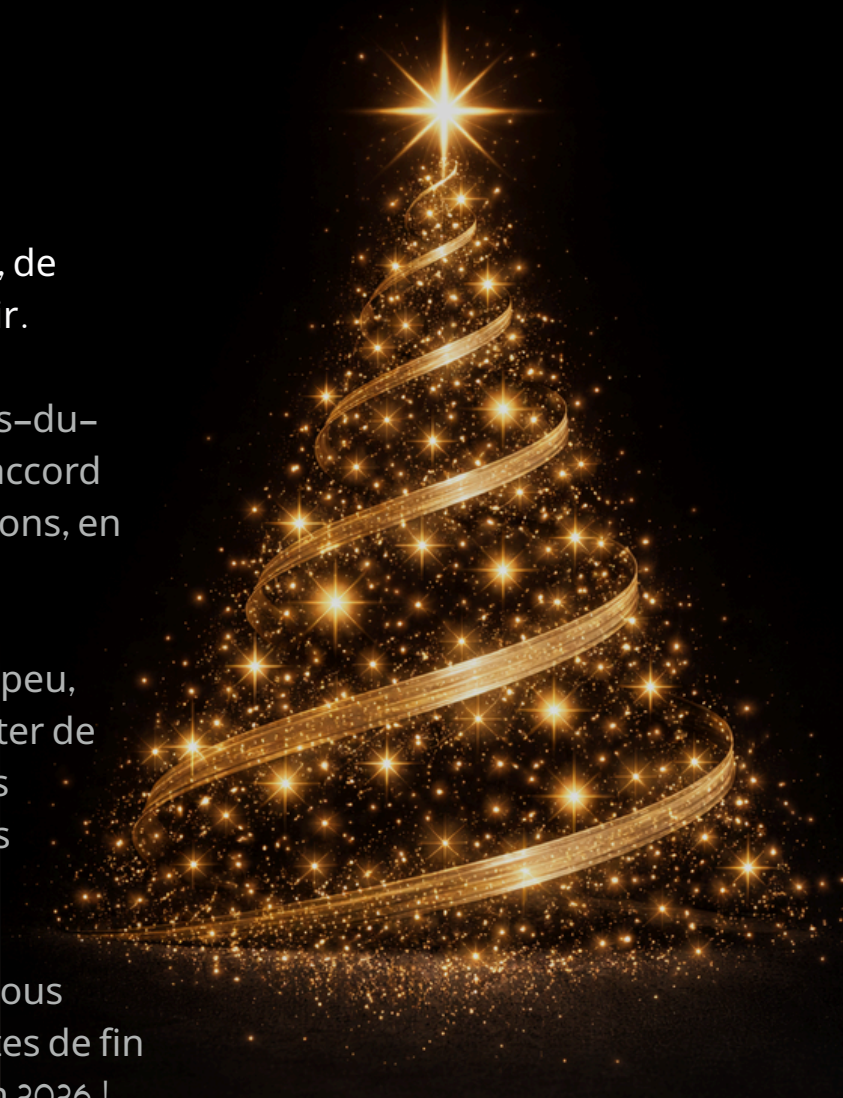
Edito

Décembre marque un temps de pause, de regards en arrière et d'élan vers l'avenir.

Les présidents de Monthey et de Portes-du-Soleil et notre directeur sportif sont d'accord pour dire que 2025 a été riche en émotions, en moments de partage...

Il est maintenant temps de souffler un peu, que ces fêtes soient l'occasion de profiter de vos familles et de savourer des instants précieux et pourquoi pas, faire d'autres activités...

La rédaction du Mag vous souhaite, à vous ainsi qu'à vos proches d'excellentes fêtes de fin d'année et vous donne rendez-vous en 2026 !



Joyeux Noël

Heureuse année 2026

CONTACT

WHATSAPP

+41 76 395 36 97

MAIL

info@mchc-pds.ch





TAUNUI FAVRE

Le mot des Prédicants



LIONEL BERRA

La fin d'année approche, et avec elle ce petit moment où l'on prend plaisir à regarder ce que nous avons vécu ensemble ces derniers mois. Et une chose est sûre, il s'en est passé des choses !

Le club a vibré au rythme de nombreuses manifestations, et chacune a montré à quel point notre club est soudé. La Sutter Cup a transformé la patinoire en véritable fête du hockey, avec des jeunes venus de partout, des tribunes animées et une ambiance que l'on aime tant. Ce genre d'événement demande énormément d'énergie, mais le résultat en vaut toujours la peine.

La vente des produits du terroir, le Patinthon et, bien entendu, notre disco glace ont rencontré des échos différents, mais je suis très satisfait de ces moments simples, conviviaux et surtout essentiels pour la vie du club.

Notre première équipe nous offre de belles satisfactions. Ses performances sont le reflet d'un travail sérieux et d'un état d'esprit exemplaire, et elles participent au rayonnement du club bien au-delà de la patinoire.

Mais rien de tout cela ne serait possible sans les femmes et les hommes de l'ombre. Entraîneurs, staff, bénévoles, parents, dirigeants et partenaires donnent de leur temps avec une générosité incroyable. Votre engagement est précieux, et je tiens à vous remercier très sincèrement.

À l'heure de la pause hivernale, je vous souhaite à toutes et à tous de très belles fêtes de fin d'année.

Toto

L'année qui s'achève a été particulièrement riche pour le HC Portes du Soleil, marquée notamment par la célébration de notre 100^{ème} anniversaire. Un moment fort, chargé d'émotions, de souvenirs et de rencontres, qui rappelle combien le hockey est avant tout une histoire de passion et de transmission.

Regarder vers l'avenir, c'est aussi avoir l'envie de faire perdurer certaines manifestations et de continuer à faire vivre nos patinoires, en valorisant le hockey régional et l'esprit de convivialité qui l'accompagne.

J'encourage chaleureusement les familles à emmener leurs enfants assister aux matchs des équipes actives de la région. C'est ainsi que se créent les plus beaux souvenirs, que se construit la dynamique des clubs et que se renforce le lien social, souvent autour d'une raclette, d'un verre partagé et d'une belle soirée de hockey.

En regardant en arrière, les souvenirs de mes soirées passées à regarder les matchs du HC Champéry me reviennent encore aujourd'hui. Mais surtout celles passées à jouer, pendant les pauses et parfois bien plus, avec une balle, une canne et une bande de copains au bord de la patinoire. C'est là que naissent les vocations, les amitiés et l'attachement durable à un club.

J'espère avoir le plaisir de vous croiser très prochainement à Champéry, pourquoi pas le 28 décembre pour le derby des fêtes HC Portes du Soleil — HC Monthey, à 17h00, où de nombreuses surprises vous attendent.

Au nom du HC Portes du Soleil, je vous souhaite de très belles fêtes de fin d'année et un joyeux Noël.

Lionel



En zone neutre

NOÉ BEN SALEM

DIRECTEUR SPORTIF

La première partie de saison s'achève avec l'arrivée de la pause hivernale. Une période charnière, toujours particulière, qui invite à la fois au bilan, à la réflexion et à la projection.

Depuis le mois d'août, notre club a vécu des semaines intenses, riches en émotions, en apprentissages et en engagement. Sur la glace comme en dehors, nos équipes ont travaillé avec sérieux et détermination. Les résultats sportifs sont parfois visibles, parfois plus discrets, mais ils ne racontent jamais toute l'histoire. Ce que je retiens avant tout, c'est l'investissement quotidien des joueurs et joueuses, l'implication du staff, ainsi que l'énergie déployée par l'ensemble des bénévoles qui font vivre le club.

Cette première moitié de saison a également mis en lumière certains défis. Ils font partie intégrante du sport, et plus encore de la formation. Notre rôle est d'accompagner, d'expliquer, d'écouter et de continuer à construire un cadre cohérent, exigeant et bienveillant, au service du développement de chacune et chacun. Le chemin n'est jamais linéaire, mais il est porteur de sens lorsque les valeurs restent au centre du projet.

La pause hivernale arrive donc à point nommé. Elle doit permettre à tous de souffler, de recharger les batteries, de soigner les corps et de clarifier les esprits. C'est un moment essentiel pour prendre du recul, analyser ce qui a été accompli et préparer la suite avec lucidité et ambition.

Je tiens à remercier chaleureusement toutes les personnes qui s'investissent pour le club : joueurs, joueuses, entraîneurs, dirigeants, bénévoles, parents et partenaires. Votre engagement est la force du HC Monthey – Portes du Soleil et la base sur laquelle nous continuons à avancer.

À l'approche des fêtes, je vous adresse mes meilleurs vœux. Que cette fin d'année soit synonyme de repos, de partage et d'énergie retrouvée. Nous nous réjouissons de vous retrouver en 2026 pour poursuivre ensemble cette saison, avec la même passion et le même esprit collectif.



Joyeux Noël et bonne nouvelle année
à vous et à vos proches ! Noël



2^{ÈME} LIGUE – LE CHAMPIONNAT

Une fin de mois difficile

Dans un championnat très serré, chaque point compte. Mission accomplie face à Crans-Montana, avec une victoire importante. Face à Villars, malgré toutes les tentatives des coaches pour aller chercher au moins un point, deux buts encaissés en cage vide ont finalement fait la différence. Enfin, prendre un point chez le leader reste un résultat positif et toujours bon à prendre, surtout à l'extérieur. Depuis, l'équipe s'est toutefois inclinée à deux reprises supplémentaires, portant la série à quatre défaites consécutives. Dans ce contexte, la pause arrive à point nommé pour couper la dynamique négative et repartir sur des bases plus solides.

Télégrammes

HC Monthey – HC Trois-Chêne 5–0 (forfait).

La décision de la ligue est tombée : le HC Monthey remporte finalement ce match par forfait.

HC Crans-Montana – HC Monthey 1–3 (1–2 / 0–0 / 0–1)

0–1 Missiliez (Münger–Pottier) / 1–2 Walker (Missiliez–Brogli)

1–3 Münger (Marshall–Kühni)

HC Monthey – Hockey Club Villars 2–5 (1–0 / 1–1 / 0–4)

1–0 Lehmann (Gabbud–Münger) / 2–1 Kühni (Marshall–Nilsson)

HC Bulle-La Gruyère – HC Monthey 4–3 ap (1–0 / 1–1 / 1–2 / 1–0)

1–1 Berthod (Knutsson) / 3–2 Münger (Lehmann)

3–3 Walker (Carron)

HC Monthey – EHC Bödingen–SenSee 4–5 (2–1 / 1–4 / 1–0)

1–1 Lodovici (Münger, Missiliez) / 2–1 Brogli (Kühni)

3–3 Borloz (Marshall) / 4–5 Walker (Kühni, Brogli)

HC Château-d'Oex – HC Monthey 4–3 (1–1 / 1–1 / 2–1)

0–1 Kühni (Gex–Collet Tanguy, Gabbud) / 1–2 Brogli (Lodovici) / 3–3 Marshall (Missiliez, Pottier)



La qualité du jeu proposé par notre équipe phare attire toujours plus de spectateurs à la patinoire des Vernets. Match après match, les tribunes se remplissent et l'enthousiasme grandit.

Symbole fort de cet engouement, un fan's club a vu le jour : le Virage Est, composé de jeunes du club, fiers de leurs couleurs et prêts à faire vibrer la patinoire au rythme de leurs encouragements.

Le mois de décembre a été particulièrement faste pour le HC Portes du Soleil. En l'espace de quelques jours, les joueurs ont signé deux succès de référence en dominant successivement le HC Martigny II puis l'EHC Raron, deux équipes mieux classées au coup d'envoi.

Ces victoires, construites avec caractère et efficacité, confirment la progression du groupe et sa capacité à élever son niveau de jeu face à des adversaires directs. Une fin d'année idéale, porteuse de confiance et de dynamique positive pour la suite de la saison.

HC Portes du Soleil — HC Martigny II 5—3 (0—1 / 1—1 / 4—1)

1—1 Pidlo (Gillioz) / 2—2 Gex-Collet (Marietan) / 3—2 Pidlo (Andrey – Marietan)

4—2 Pidlo (Marietan – Andrey) / 5—2 Aubert (Magnin – Gex-Collet)

EHC Raron — HC Portes du Soleil 2—7 (0—2 / 0—2 / 2—3)

0—1 Magnin (Gay Brandon – Gillioz) / 0—2 Halter (Aubert – Gex-Collet Martin)

0—3 Marietan Xavier (Marietan Guillaume – Gex-Collet Tanguy)

0—4 Magnin (Gay Brandon – Marietan Antoine) / 0—5 Magnin (Gex-Collet Tanguy)

1—6 Magnin / 2—7 Marietan Guillaume (Marietan Xavier – Magnin)

HC Portes du Soleil — HC Anniviers 5—2 (1—2 / 3—0 / 1—0)

1—2 Marietan (Gex-Collet Luca) / 2—2 Pidlo (Marietan Guillaume – Marietan Xavier)

3—2 Marietan (Gex-Collet Corentin) / 4—2 Pidlo (Marietan Guillaume – Gex-Collet

Tanguy) / 5—2 Magnin (Pidlo – Gillioz)

LES CLASSEMENTS



		<u>MJ</u>	<u>Pts</u>
1	HC Bulle–La Gruyère	14	36
2	HC Villars 1908	13	26
3	HC Château d'Oex	14	24
4	HC Trois-Chêne	13	22
5	HC Monthey	14	20
6	EHC Bödingen–Sensee	13	12
7	HC Crans–Montana	13	11
8	HC Vallée de Joux	14	11



		<u>MJ</u>	<u>Pts</u>
1	HC Anniviers	10	21
2	HC Portes du Soleil	10	18
3	HC Martigny II	10	18
4	EHC Raron	10	18
5	HC Sion II	10	9
6	HC Nendaz	10	6



SHATL-D

Deux sur deux contre les Lausannoises

Face à Lausanne HC Féminin 3, les HCVW Academy Girls ont une nouvelle fois répondu présentes. Déjà victorieuses à l'aller, les Valaisannes ont signé un deuxième succès en deux confrontations face aux Lausannoises cette saison, confirmant leur maîtrise dans ce duel direct.

En revanche, le constat reste plus difficile face aux autres équipes du championnat, où les filles peinent encore à trouver la constance nécessaire pour rivaliser sur la durée. Un axe de progression clair, mais aussi une base solide sur laquelle continuer à construire.

HCVW Academy Girls — Lausanne HC Féminin 3 7—2 (3—0 / 1—1 / 3—1)

1—0 Erard Morgane (Vuagniaux Loan) / 2—0 Gex-Collet Myra (Grand Elynn) / 3—0 Tersteegen Audrey / 4—1 Jud Luna (Tersteegen Alyson) / 5—1 Tersteegen Audrey (Grand Elynn – Besanceney Madelaine) / 6—1 Tersteegen Alyson (Vouillamoz Charline) / 7—1 Erard Morgane (Desponds Jennifer)

CP Meyrin — HCVW Academy Girls 7—1 (3—1 / 2—0 / 2—0)

3—1 Tersteegen Alyson (Desponds Jennifer)

HCVW Academy Girls — HC La Chaux-de-Fonds Féminin 0—15 (0—2 / 0—8 / 0—5)



Lana Rey ne laissera pas passer ce shoot !

Le classement

1. Hockey Ladies Oberwallis	8 MJ — 23 pts
2. CP Meyrin	10 MJ — 22pts
3. HC La Chaux-de-Fonds Féminin	10MJ — 18 pts
4. HCVW Academy Girls	9 MJ — 6 pts
5. Lausanne HC Féminin 3	9 MJ — 0 pt

LA RÉGULARITÉ COMME OBJECTIF

Sur les trois dernières rencontres, nos U18-A ont vécu une période contrastée. Après une lourde défaite contre Les Griffons, l'équipe a parfaitement réagi à domicile avec un large succès contre Sierre-Anniviers, démontrant son potentiel offensif et sa capacité à imposer le rythme. En revanche, la courte défaite à Morges, malgré un retour en fin de match, a coûté cher au classement. Ces résultats combinés entraînent une descente de la 2e à la 4e place, illustrant une irrégularité encore présente, mais aussi une marge de progression évidente pour la suite de la saison. Néanmoins, la situation est extrêmement serrée, ce qui rappelle l'importance de la régularité face aux concurrents directs.

Les Griffons — HC Monthey-PDS 9—6 (2-1 / 4-0 / 3-5)

0-1 Ancay (Ethan) / 8-2 Ancay (Giroud) / 8-3 Vouillamoz (Avanthay) / 8-4 Fucile (Ancay) / 8-5 Ancay / 9-6 Ancay (Pellaton)

HC Monthey-PDS — HC Sierre-Anniviers 10—0 (5-0 / 1-0 / 4-0)

1-0 Putallaz (Esborrat) / 2-0 Esborrat (Putallaz) / 3-0 Vouillamoz / 4-0 Avanthay / 5-0 Avanthay (Esborrat) / 6-0 Vouillamoz (Fucile) / 7-0 Vouillamoz (Fucile – Avanthay) / 8-0 Putallaz (Esborrat – Emery) / 9-0 Esborrat (Putallaz – Emery) / 10-0 Fucile (Vouillamoz – Avanthay)

HC Forward-Morges (LA) — HC Monthey-PDS 3—2 (2-0 / 1-1 / 0-1)

3-1 Perrin (Schüpbach) / 3-2 Schüpbach (Esborrat – Perrin)

Le classement

		<u>MJ</u>	<u>Pts</u>
1	CP Meyrin	11	24
2	HC Forward-Morges	9	18
3	HC Château-d'Oex	9	17
4	HC Monthey-PDS	10	17
5	GSHC Association	12	18
6	Les Griffons	10	11
7	HC Sierre-Anniviers	9	0



Vouillamoz (15) gagne son engagement et nos U18A passent une soirée tranquille face à Sierre.



Résultats en vrac

U16A

HC Monthey-PDS — CP Meyrin 4—8 (2—4 / 1—2 / 1—2)
1—3 Simon Serralta (Ruch) / 2—4 Mottier / 3—6 Spanu / 4—6 Grand (Spanu — Fiora)

U14A

HC Monthey-PDS — EHC Raron 10—2 (2—0 / 6—1 / 2—1)
1—0 Moreillon (King — Masson) / 2—0 Karlen (Grandi) / 3—0 Longchamp
4—0 Karlen (Khylymendyk — King) / 5—0 Berclaz (Longchamp — King)
6—0 Longchamp (Masson) / 7—0 Karlen (King — Pfund) / 8—0 Moreillon
(Longchamp) / 9—1 Karlen (Longchamp) / 10—2 Karlen (King — Moreillon)

EHC Saastal — HC Monthey-PDS 7—5 (2—3 / 1—1 / 4—1)

1—1 Moreillon (Gétaz) / 2—2 Karlen / 2—3 Masson / 2—4 Moreillon / 3—5 Karlen

Nos partenaires



Genève Futur Hockey — HC Valais Chablais Futur 0—2 (0—1 / 0—1 / 0—0)
0—1 Chappot (Cheevers) / 0—2 Morard (Burdet — Bittel)

HC Valais Chablais Futur — LHC Academy 2—7 (1—2 / 0—2 / 1—3)
1—0 Raux / 2—6 Borloz (Antonioli)

HC Ajoie — HC Valais Chablais Futur 3—5 (1—0 / 2—3 / 0—2)
1—1 Raux / 1—2 Bittel (Rithner — Borloz) / 3—3 Chevaux (Bittel — Cheevers)
3—4 Bittel (Bride — Morard) / 3—5 Chevaux



Villars — Les Griffons 2—4 (1—0 / 1—2 / 0—2)
1—0 Borloz / 2—0 Ackermann (Ritter)

HC Neuchâtel Université — Villars 15—2 (3—1 / 3—0 / 9—1)
2—1 Kataev (Loewen) / 9—2 Rogenmoser (Mas)

U14 Top

Villars — LHC Academy 1—18 (0—5 / 0—4 / 1—9)
1—16 Haumont

EHC Raron — Villars 4—3 (1—1 / 1—2 / 2—0)
1—1 Perreten (Chabloz) / 1—2 Cossetto (Chabloz) / 2—3 Roth (Perreten — Moreillon)

Villars — EHC Visp Lions 5—6 (0—1 / 2—1 / 3—4)
1—1 Perreten (Roth — Haumont) / 2—2 Cossetto (Haumont — Roth) / 3—2 Haumont
(Perreten) / 4—3 Chabloz (Perreten — Tweedie) / 5—5 Perreten (Barillon — Roth)



Performance Développement

Nos U16 Top vivent cette saison des parcours diamétralement opposés. D'un côté, l'équipe Performance, solide leader, dont les performances ont déjà assuré la participation au tour de promotion. De l'autre, l'équipe Développement, lanterne rouge et désormais condamnée au tour de relégation, une situation qui était connue et assumée dès le début de la saison. Pour autant, le plus dur reste à faire pour les deux groupes : confirmer leurs ambitions au moment décisif pour les uns, et poursuivre le travail et tout tenter pour se sauver pour les autres.

HC Delémont-Vallée — HC Valais Academy 4—10 (2—4 / 2—5 / 0—1)

0—1 Avanthay (Bertholet) / 0—2 Rey (Lepskii) / 0—3 Brivulis (Bertholet) / 0—4 Lepskii / 2—5 Bertholet (Rossi – Kolesnykov) / 2—6 Kolesnykov (Lepskii) / 3—7 Lepskii / 3—8 Bertholet / 3—9 Lepskii / 4—10 Lepskii (Rossi – Koessler)

HCVWA Développement — HC Valais Academy 1—19 (1—4 / 0—7 / 0—8)

0—1 Conn (Koessler) / 0—2 Bertholet (Rossi – Kolesnykov) / 0—3 Lepskii (Morard – Kolesnykov) / 1—3 Mottier (Schwab) / 1—4 Lepskii (Pralong) / 1—5 Koessler (Bertholet) / 1—6 Furrer (Heynen – Conn) / 1—7 Bertholet (Avanthay – Rossi) / 1—8 Rossi (Bertholet – Koessler) / 1—9 Lepskii (Koessler) / 1—10 Rossi / 1—11 Conn (Furrer) / 1—12 Kolesnykov / 1—13 Avanthay (Bertholet – Rey) / 1—14 Bertholet (Kolesnykov) / 1—15 Rossi / 1—16 Lepskii (Conn – Kolesnykov) / 1—17 Bertholet (Pralong) / 1—18 Heynen (Conn) / 1—19 Kolesnykov

HC Valais Academy — CP Meyrin 13—1 (4—0 / 5—0 / 4—1)

1—0 Conn / 2—0 Bertholet (Avanthay) / 3—0 Bertholet (Rossi – Avanthay) / 4—0 Lepskii (Brivulis) / 5—0 Kolesnykov (Koessler) / 6—0 Lepskii (Kolesnykov) / 7—0 Brivulis (Conn) / 8—0 Lepskii (Kolesnykov) / 9—0 Heynen (Conn) / 10—0 Kolesnykov (Furrer) / 11—1 Bertholet (Avanthay – Terrettaz) / 12—1 Lepskii (Kolesnykov) / 13—1 Kolesnykov (Lepskii)

HCVWA Développement — Les Griffons 1—8 (0—4 / 0—2 / 1—2)

1—8 Bittel

HCVWA Développement — HC Trois-Chêne 4—5 (0—1 / 4—2 / 0—2)

1—1 Schüpbach / 2—1 Perrin (Schüpbach – Cheevers) / 3—2 Esteve (Stirnimann) / 4—3 Raux (Schwab)

HC Neuchâtel Université — HCVWA Développement 7—0 (2—0 / 1—0 / 4—0)

EN BREF

U18 Top

Valais Academy — Forward-Morges 4—2
Valais Academy — Valais-Wallis Future 2—4
EHC SenSee-Future — Valais Academy 8—5
Valais Academy — Yverdon-les-Bains 5—3
Ajoie — Valais Academy 2—0

U21 Top

Valais Academy — EHC Bülach 1—2
Forward-Morges — Valais Academy 4—3
Valais Academy — SC Langenthal 5—4
Valais Academy — Yverdon-les-Bains 3—4



SUTTER CUP

Une première édition marquante



Pour sa première édition, la SUTTER CUP a rassemblé les plus jeunes autour du hockey, du jeu et de la convivialité.

Un tournoi U7 et U9 ambitieux, qui s'inscrit déjà comme le plus grand événement de hockey organisé à Monthey depuis l'ICHT.

Au côté des équipes de Meyrin, Lausanne, Genève, Château-d'Oex, Villars et Monthey, Annecy a donné une dimension internationale à cette édition ! Nos amis français ont, par ailleurs, été excellents.



Nous ne saurions passer à côté des classements, même s'ils restent avant tout anecdotiques dans un tournoi où l'essentiel était ailleurs : le plaisir de jouer, la découverte du hockey et les sourires des enfants.

Catégorie U9



HC Annecy



GSHCA (grenat)



LHC Academy

- 4 GSHCA (blanc)
- 5 CP Meyrin
- 6 HC Villars
- 7 HC Monthey (blanc)
- 8 HC Monthey (noir)

Catégorie U7



LHC Academy



HC Annecy



GSHCA

- 4 CP Meyrin (jaune)
- 5 CP Meyrin (noir)
- 6 HC Monthey
- 7 HC Château-d'Oex
- 8 HC Villars U7



La Sutter Cup en chiffres

- 2 catégories : U7 et U9
- 16 équipes engagées
- 48 matchs disputés
- 3 glaces utilisées simultanément
- De 9h30 à 17h00, non-stop
- Près de 500 buts inscrits
- Des dizaines de bénévoles mobilisés
- Un bon millier de sourires !

A l'an prochain !

Le rendez-vous est déjà pris : le HC Annecy défendra son titre lors de la deuxième édition de la **SUTTER CUP**, prévue le 21 novembre 2026. Toutes les informations et les photos sont disponibles sur :

www.mchc-pds.ch/sutter-cup



Nos coaches

Pour continuer la présentation des nouveaux coaches, nous avons, cette fois, rencontré une dame, déjà connue de beaucoup de parents, car ce n'est pas la première fois qu'elle griffe la glace au côté des plus petits...

Manon Delétra

Comment arrives-tu à jongler avec toutes ces casquettes ?

Comme dans le jonglage, tout est une question d'équilibre. Avec de l'organisation, de la motivation et un peu de créativité, j'arrive à éviter que les rôles ne s'accumulent trop. Mon métier d'enseignante me donne aussi une certaine liberté : en dehors du temps avec mes élèves, je peux organiser mon travail comme je le souhaite.

Qu'est-ce qui te motive le plus à rester investie dans le hockey malgré ce rythme chargé ?

C'est avant tout le plaisir d'accompagner les enfants, de les aider à se dépasser et à découvrir leurs capacités. Pouvoir aussi soutenir mes propres enfants et les voir évoluer sur la glace est une source de motivation énorme. Leurs sourires, leurs petites victoires personnelles et leurs progrès sont une grande satisfaction. J'apprécie aussi de les voir évoluer dans un cadre différent de l'école, ce qui me rappelle combien les enfants ont des ressources infinies.

Est-ce que ton rôle de maman influence ta manière de coacher ou ta vision du sport ?

Oui, sans aucun doute. C'est d'ailleurs en tant que maman que j'ai commencé à coacher, pour être aux côtés de mes enfants dans un sport que je ne connaissais pas. Cela influence ma manière d'encadrer : je coach comme j'aimerais que l'on coach mes propres enfants. Ma formation pédagogique joue également un rôle important : elle m'aide à prendre en compte l'âge, l'attention et les capacités des enfants pour concevoir les entraînements. Enfin, mon expérience dans la relation avec les parents facilite aussi les échanges autour de leurs enfants.

Qu'aimerais-tu transmettre aux enfants que tu coaches ?

Le hockey est un sport qui permet à la fois de se défouler, de progresser, de se dépasser et d'apprendre le respect des règles, le tout dans le plaisir du jeu. Que l'on soit une fille ou un garçon, évoluer dans ce milieu est très enrichissant. On y fait de belles rencontres, avec des personnes passionnées et engagées, toujours prêtes à partager leur énergie et leur amour du sport.





Nos 3 Valaisannes à la découverte de Füssen

Dans une ville bavaroise réputée pour sa tradition de hockey sur glace, Amalia Bangerter, Lena Esteve et Shannon Schreier ont vécu une expérience internationale incroyable.

Le Mag a pris le temps, une fois n'est pas coutume, de présenter Füssen, une charmante ville en Bavière, située sur les rives de la rivière Lech, connue pour sa vieille ville médiévale colorée (photos 1 et 2) et son ambiance typiquement bavaroise. Elle est aussi porte d'accès aux célèbres châteaux de Neuschwanstein (3) et Hohenschwangau (4).



Ces images donnent une bonne idée du cadre magnifique où nos joueuses ont évolué, entre architecture historique, paysages alpins et sites naturels remarquables comme le Lechfall (5).



Après la carte postale bavaroise, le hockey a rapidement repris ses droits.

Nos 3 représentantes avaient rendez-vous avec la glace dans la patinoire "Bundesstützpunkt" !

Le Tournoi des 4 nations U16 féminin pouvait débiter.



Tournoi des 4 nations

Nos trois joueuses ont défié les sélections d'Allemagne, d'Autriche et de Norvège. Une aventure intense et formatrice, rythmée par la découverte du haut niveau international, l'exigence collective et des émotions fortes, tant sur la glace qu'en dehors.

Cerise sur le gâteau, la sélection suisse a réalisé un parcours parfait en remportant ses trois matchs, s'adjugeant ainsi la victoire finale du Tournoi des 4 nations U16 féminin. Une récompense méritée pour un groupe soudé et un souvenir qui restera longtemps gravé dans la mémoire de nos joueuses.

Les résultats

Norvège – Suisse 0–5

0–1 Cloe Bottoli (Avry Fust)
0–2 Kirsten Guenin (Lena Esteve)
0–3 Kirsten Guenin
0–4 Neela Brander
0–5 Joy Roulet

Suisse – Autriche 2–0

1–0 Cloe Bottoli (Leila Sieber)
2–0 Cloe Bottoli

Allemagne – Suisse 1–4

0–1 Cloe Bottoli
0–2 Maëla Mosimann (Feenja Sommer)
0–3 Avry Fust (Kim Villiger)
0–4 Cloe Bottoli (Avry Fust)

Le classement

Rang	Equipe	V	Pts	BM	BE	Diff
1	Suisse	3	9	11	1	+10
2	Allemagne	1	3	6	8	–2
3	Autriche	1	3	5	7	–2
4	Norvège	1	3	5	11	–6



la coupe est
rouge et blanche !





Une sélection nationale à travers les yeux d'une maman !

Derrière chaque sélection, chaque match et chaque maillot national, il y a aussi des parents qui vivent l'aventure avec une intensité particulière. À Füssen, Katerina Bangarter, maman d'Amalia, a accepté de partager son regard et ses émotions, entre fierté, souvenirs et moments suspendus. Rencontre...

Katerina, comment as-tu vécu ce tournoi en tant que maman ?

Pour moi, c'est une sorte de mélange entre la fierté de l'accomplissement présent et la nostalgie des souvenirs des débuts. Ce mélange rend mes émotions encore plus intenses et touchantes.

Y a-t-il eu un moment particulièrement marquant pour toi ?

Oui, sans aucun doute. Quand j'ai vu ma fille fièrement alignée, concentrée, avec son maillot national lors de la cérémonie de l'hymne suisse, c'était un moment vraiment émouvant et inoubliable.

Qu'as-tu ressenti à cet instant précis ?

Un immense sentiment de fierté et beaucoup de tendresse m'ont envahie. Voir tous ces efforts récompensés sur la scène internationale est quelque chose de très fort.

Que garderas-tu de cette expérience ?

Cette connexion entre Amalia et moi, et l'orgueil de la voir vivre un tel moment, resteront gravés dans mon cœur.

**Merci Katerina et
félicitations aux valaisannes
de notre équipe nationale.**



Amalia #14, les yeux rivés sur l'avenir international ?

C'est ce que nous lui souhaitons, à elle, mais aussi à Lena #16, à Shannon #2, nos 3 championnes. Aussi, bien entendu, à toutes nos autres joueuses et joueurs du club.

Evénements à venir

AGENDA

Le 28.12, revanche entre
Portes du Soleil et Monthey
17h00 au Palladium



Fetez nouvel an avec nous
rendez-vous le 31 !



Le 100ème du HC Champéry
joue les prolongations...

