

LE MAG

AOUT 2025



EDITO – PAGE 2

LE CLUB – PAGE 3

LES EQUIPES

ECOLES DE PATINAGE / HOCKEY - PAGE 4

U9 ET U12 - PAGE 5

U14A / U14 TOP ET ELITE - PAGE 6

U16A / U16 TOP DEV + PERF - PAGE 7

U18A - SWHL - HC PORTES-DU-SOLEIL - PAGE 8

LE HC MONTHEY AFFICHE SES AMBITIONS PAGE 9

LE PROGRAMME DE PREPARATION - PAGE 10

UN NUMERO ETERNEL – PAGE 11

PROCHAINEMENT PAGE 12

EDITO

La saison 2025—2026 est lancée !

Certaines équipes ont déjà repris le chemin des patinoires, et avec elles, notre journal mensuel commence à trouver sa place.

Cette deuxième édition paraît peu de temps après la première, en raison d'un léger décalage initial lié à la période estivale. Nous entrons désormais dans un rythme régulier, afin de vous tenir informés, mois après mois, de la vie du HC Monthey.

Résultats, classements, événements, portraits, coulisses... autant de sujets que nous aborderons pour vous faire vivre pleinement l'actualité du club.

Ce journal se veut **participatif** et vivant : vos idées, suggestions et photos sont toujours les bienvenues. Nous souhaitons en faire un véritable lien entre toutes les composantes du club, dans un esprit d'ouverture, de passion et d'ambition partagée.

Pour **ne rien manquer de l'actualité du club**, n'oubliez pas que notre communauté WhatsApp est un autre moyen de communication rapide et efficace. Si vous ne faites pas encore partie du groupe, vous pouvez facilement demander l'accès en envoyant un message au numéro ci-contre. Merci de préciser votre nom, prénom ainsi que la catégorie de jeu de votre enfant. Ce canal est dédié principalement aux membres du club afin de rester connectés et informés en temps réel.

Nous vous souhaitons une excellente lecture, et une très belle saison.

Salutations sportives,
La rédaction



CONTACT

WHATSAPP

+41 76 395 36 97

MAIL

info@mchc-pds.ch



LE CLUB

TAUNUI FAVRE – PRESIDENT

Une image affirmée, portée par toutes et tous !

Dans la précédente édition, nous vous présentions la réunification symbolique entre le HC Monthey et son mouvement junior. Cette nouvelle identité est désormais bien visible dans toutes nos communications... et très bientôt, elle le sera aussi sur chacun de nos joueurs et joueuses.

En effet, le club a le plaisir d'offrir à chaque membre actif une ligne vestimentaire, comprenant une veste, un hoodie et un t-shirt estampillés aux couleurs officielles du club.

Ce geste n'est pas uniquement esthétique. Il s'agit d'un **élément clé** de notre identité, d'un moyen de montrer, dès l'échauffement ou lors des arrivées à la patinoire, que nous formons une seule et même équipe, du plus jeune au plus expérimenté.

Nous demandons à toutes les joueuses et tous les joueurs de porter ces tenues lors de chaque match, à domicile comme à l'extérieur. C'est une manière simple mais forte de renforcer notre image, notre cohésion et notre visibilité. Cela reflète aussi le sérieux et la structuration croissante de notre club.

Cette évolution, à l'image de bien d'autres en cours, s'inscrit dans la volonté d'aller plus loin : pour nos membres, pour nos amis, pour nos sponsors et aussi simplement pour notre fierté.



D'autres effets d'équipement seront, bientôt, mis en vente.

NOG QUIPEG

NOTRE FIERTE

Chaque saison, ce sont plus d'une centaine de joueuses et joueurs qui portent fièrement les couleurs du HC Monthey – Portes-du-Soleil, des plus jeunes aux plus expérimentés.

À travers ces quelques pages, nous vous proposons un rapide tour d'horizon de toutes nos équipes, véritables piliers de la vie du club en compagnie de Noé Ben Salem, directeur sportif.

Chacune d'elles reflète l'énergie, la passion et l'engagement qui animent notre club. Derrière chaque maillot, il y a une histoire, des progrès, des souvenirs et un esprit d'équipe inébranlable.

Attention, en raison de l'organisation des championnats du monde de Pump Track à Monthey, le planning des entraînements en août et septembre est particulier. Ainsi, les lieux, les jours et les horaires d'entraînement peuvent varier.

L'application MyIce fait foi, dans tous les cas.

ECOLE DE PATINAGE ECOLDE DE HOCKEY

En collaboration avec le CPA, notre école de patinage offre à tous les débutants la possibilité de découvrir les joies de la glace. A travers des exercices variés, ludiques et adaptés à chaque âge, les enfants acquièrent les bases essentielles du patinage dans une ambiance à la fois bienveillante et dynamique.

Cette étape constitue une porte d'entrée idéale vers l'école de hockey, en permettant aux enfants de développer une belle aisance sur la glace. Un apprentissage en douceur, mêlant plaisir, progression et confiance.

La reprise des entraînements est prévue début octobre. Une communication suivra en temps voulu.

Les entraînements auront lieu :

- le mercredi de 13h00 à 14h00
- le samedi de 9h30 à 10h30

à la patinoire du Verney, à Monthey.

Encadrement : Manon Delétra –
Sébastien Gex – Myra Gex-Collet.

*la première
glisse*



NOS EQUIPES

NOTRE FIERTE

EQUIPES U9

*Ces premières
émotions*

Une fois les bases du patinage acquises, les jeunes joueuses et joueurs rejoignent l'une de nos deux équipes : U9-1 ou U9-2, selon leur niveau et leur progression.

À cet âge, le plaisir reste au cœur de l'apprentissage. Les enfants découvrent les joies de leurs premiers tournois, disputés en format 3 contre 3, sur la largeur de la patinoire. C'est l'occasion d'apprendre le jeu, de marquer ses premiers buts ou effectuer ses premiers arrêts... et surtout de partager des moments forts avec ses coéquipiers.

Les entraînements reprendront par deux séances facultatives à Villars, les 20 et 27 août à 16h45. Puis, officiellement, selon un programme spécial à Champéry. Le premier entraînement au Palladium aura lieu le 31 août à 08h15.

Encadrement : Cédric Delétra – Jimmy Whestphale – Goran Bezina – Tony Bezina – Lionel Berra – Eric Walsky.

EQUIPES U12

*intensité,
progression et
premiers pas
sur la grande
glace...*

Avec l'introduction d'impact+1, la catégorie U12 prend une toute nouvelle dimension. Le club a engagé trois équipes dans cette catégorie : U12-1, U12-2 et U12-3, afin de permettre à chaque enfant de progresser à son rythme.

Les tournois restent au format 3 contre 3, disputés sur la largeur de la patinoire, ce qui offre à chaque joueur davantage de temps de jeu, de contacts avec le puck, et donc plus d'occasions de progresser tout en prenant un maximum de plaisir.

Pour les joueurs évoluant en U12-1, la saison marque une étape importante : les premiers matchs sur grande glace font leur apparition. Une transition clé qui prépare progressivement le passage vers les U14, avec une montée en intensité, en volume de jeu et en compréhension tactique.

Le calendrier de la reprise est très particulier pour toutes les raisons évoquées ci-dessus. Ainsi, les U12-1 et 2 s'entraîneront avec les U14A (cf page suivante) et les U12-3 poursuivront leur développement en compagnie des U9 afin de rejoindre progressivement la catégorie supérieure, reprise des entraînements, voir U14A.

Encadrement : Steven La Du – Richard Vouillamoz – Samuel Saragoça – Rocco Grandi



NOS EQUIPES

NOTRE FIERTE

EQUIPES U14

*développement
et ambition !*

Cette saison, une seule équipe U14 défendra les couleurs du club. Engagée en catégorie A, cette équipe jouera un rôle clé dans le développement de nos meilleurs éléments U12.

Elle servira également de tremplin pour permettre aux joueurs les plus prometteurs de rejoindre, dès que possible, la catégorie supérieure : U14 Top.

Les entraînements reprendront le **lundi 11 août** à Villars conformément au planning suivant jusqu'à la reprise officielle à Champéry, le **mardi 26 août**.

- le lundi de 19h30 à 21h00*
- le vendredi de 19h30 à 21h00* *facultatif

Encadrement : Steven La Du – Richard Vouillamoz – Samuel Saragoça



*deux maillots,
un seul objectif !*

Pour garantir à chaque joueur

de cet âge la possibilité d'évoluer au niveau qui lui convient le mieux, nous avons augmenté le partenariat avec le HC Martigny qui a très bien fonctionné l'an dernier en U13 Elite.

Grâce à cette collaboration, certains de nos jeunes auront l'opportunité d'intégrer les équipes U14 Top ou U14 Elite, selon leur profil et leur progression.

Nos jeunes, intégrés dans l'un ou l'autre effectif à Martigny reprendront le chemin de la patinoire le **11 août** et y effectueront un camp d'une semaine.

Les entraînements se dérouleront à Martigny principalement jusqu'à la fin septembre. Le planning sera étoffé dès octobre avec l'ouverture de la patinoire de Monthey.

Le staff : Cookie Pleschberger – Yannick Asselin (U14 Top) – Andrzej Svitac – Jérémie Viannin (U14 Elite).

NOG EQUIPES

NOTRE FIERTE

EQUIPES U16

*objectifs clairs
structure
ambitieuse !*



Après une saison sous les couleurs de Château-d'Oex, nos U16A sont de retour à la maison ! Cette réintégration s'inscrit pleinement dans la philosophie du club : offrir une équipe dans chaque catégorie "plaisir" afin de garantir un hockey accessible à tous.

Les entraînements reprendront le 11 août à Champéry, le lundi de 18h30 à 19h45 et ceci jusqu'à fin septembre. Le programme dès octobre est en cours de réalisation.

Encadrement : Chris Rusu – Samuel Saragoça

Mais la filière U16 ne s'arrête pas là.

Avec la création de la Valais-Wallis Academy, nos U16Top deviennent une pièce maîtresse du développement de nos jeunes talents.

L'objectif ? Former nos joueurs à haut niveau pour leur permettre d'évoluer rapidement dans la catégorie Elite.

Deux équipes U16Top sont alignées cette saison :

L'équipe développement, basée à Monthey, axée sur la progression et l'encadrement technique.

Responsable : Noé Ben Salem

L'équipe performance, engagée sous les couleurs du HC Valais-Wallis Academy à Sion, avec pour mission de viser l'ascension en U16 Élite.

Responsable : Emmanuel Tacchini

Les entraînements ont déjà repris avec, pour principal objectif, la finalisation de la sélection des équipes.



NOS EQUIPES

NOTRE FIERTE

EQUIPES U18

L'ambition au rendez-vous

Troisième saison avec un effectif quasiment inchangé : nos U18A abordent cet exercice avec la volonté d'aller encore plus loin.

L'expérience accumulée par plusieurs joueurs lors de la saison passée sera un atout majeur pour franchir un nouveau palier. La stabilité du groupe, combinée à un encadrement expérimenté, laisse présager une saison passionnante et ambitieuse.

Les entraînements reprendront le jeudi 14 août à Champéry, ils se dérouleront, jusqu'à fin septembre comme suit :

- le mardi de 20h00 à 21h15*
- le jeudi de 19h30 à 20h45* *avec le HC Portes-du-Soleil

Encadrement : Lionel Turin / Nicolas Rivoire

EQUIPES SWHL

La formation au service du plaisir !



Là encore, l'Academy apporte du changement dans notre équipe féminine de ligue D. Elle évoluera sous les couleurs du HC Valais-Wallis Academy en restant basée à Monthey.

L'objectif étant inchangé, permettre à toutes les filles dès l'âge de 12 ans de pratiquer leur sport avec un maximum de plaisir.

Déjà très présent l'année dernière, le partenariat avec Sierre est encore renforcé. Par ailleurs, cette équipe évoluera, elle aussi, sous les couleurs de l'Academy.

La reprise des entraînements aura lieu le mercredi 27 août à Champéry ainsi que chaque mercredi de 18h30 à 19h45.

Encadrement : Guy Lapointe / Sébastien Amy

PORTES DU SOLEIL



L'objectif de notre partenaire de la Vallée est clair, tout mettre en oeuvre pour intégrer les jeunes, leur offrir la possibilité de jouer dans une équipe active et attractive pendant et après leur cursus junior.

Le HC Portes-du-Soleil ne refuserait pas, selon son président Lionel Berra, une ascension en 2ème ligue.

Il insiste néanmoins sur le fait que l'essentiel est de procurer du plaisir à tous les joueurs.

Les entraînements se dérouleront en même temps que nos U18.

Le coach : Sébastien Kohli



NOS EQUIPES

NOTRE FIERTE

Cette saison, notre première équipe entame un nouveau chapitre avec un recrutement ciblé et le soutien de nos partenaires de la Valais-Wallis Academy.

Le HC Monthey affiche clairement ses ambitions...

Jouer les premiers rôles en 2e ligue et proposer un hockey engagé, structuré et enthousiasmant, au service de nos supporters et de notre nouvelle identité de club.

Un renfort de prestige !



Eric Walsky rejoint notre staff et incarne cette nouvelle dynamique. Ancien joueur de National League, il a mis un terme à sa carrière en 2018, avant de se consacrer pleinement à la formation. Il a notamment œuvré comme coach technique au Lausanne HC, où il a accompagné de jeunes talents au sein des équipes juniors élite et espoirs.

Son arrivée à Monthey constitue une véritable valeur ajoutée : entre expertise du haut niveau, regard formateur et ancrage local, Eric apportera une impulsion précieuse pour nous permettre d'atteindre nos objectifs rapidement et durablement.

"Son profil correspond parfaitement à nos ambitions : faire grandir l'équipe en s'appuyant sur la jeunesse formée au club, tout en instaurant une culture de travail exigeante et collective." Noé Ben Salem, Directeur sportif.

Retour au bercail

Xavier Kühni, né le 21 avril 2004, évolue au poste d'attaquant. Formé au club, il a poursuivi sa progression au LHC, où il a joué dans les catégories élite. À 21 ans, il revient à la maison apportant avec lui une expérience précieuse. Son retour est un atout majeur pour l'équipe.



"J'espère que mon parcours pourra servir d'exemple et motiver les plus jeunes du club. Revenir ici, là où tout a commencé, c'est un vrai plaisir. J'ai hâte de retrouver la glace, de partager mon expérience, et de montrer que ma vitesse et mon sens du jeu sont plus affûtés que jamais".

PREPARATION

LES MATCHS AMICAUX*



20 août

Ischi Arena Brig

20h30



26 août

Palladium de Champéry

20h15



06 septembre

Palladium de Champéry

19h30



13 septembre

Patinoire de Leysin

18h15



20 septembre

Patinoire de Morzine (F)

17h30



27 septembre

Palladium de Champéry

20h45



*sous réserve de modifications, le cas échéant, communiquées sur nos réseaux

PAGHEZ NOUS MAIS UN NUMERO ETERNEL



Si votre enfant arbore fièrement le numéro 10 sur son maillot de hockey, il va peut-être s'y attacher... mais pas trop.

Dans de nombreux clubs, certains numéros mythiques sont "retirés", c'est-à-dire qu'ils ne peuvent plus être portés par aucun autre joueur, en hommage à une légende qui a marqué l'histoire du club. Ce geste symbolique rend éternelle la contribution d'un joueur d'exception.

Et aujourd'hui, pour la première fois dans l'histoire du hockey suisse, ce phénomène dépasse les frontières des clubs : **le numéro 10 est retiré de l'équipe nationale.**

Parce que ce 10, c'était celui d'Andres Ambühl. Le Grison, figure emblématique du HC Davos, a connu une carrière tout simplement hors norme. À 41 ans, le 25 mai de cette année, il a pris sa retraite internationale avec un palmarès impressionnant. Il a ainsi porté le maillot de la "nati" 352 fois, participé à 18 championnats du monde, un record absolu, et à 5 Jeux Olympiques ! Que rajouter ?

Ambühl était un exemple de constance, d'humilité et d'attachement aux valeurs du sport. Capitaine discret, bosseur infatigable, homme de peu de mots mais de grands gestes, il a traversé les générations sans jamais perdre son influence. Et surtout, il a gagné un respect unanime à travers toute la planète hockey.

Retirer son numéro en équipe nationale, c'est graver son nom à jamais dans l'histoire. C'est dire à tous les jeunes qui enfilent un maillot rouge à croix blanche : **"Voici l'héritage que tu portes."**

Et c'est aussi, pour les parents, les entraîneurs et les passionnés, une occasion de transmettre aux plus jeunes ce que représente réellement un "grand joueur" : pas seulement des buts, mais une carrière faite de loyauté, d'efforts et de passion.

Cela reste très anecdotique, mais Andres a reçu, le 31 juillet, un «Special Award» pour récompenser sa superbe carrière, ainsi que le trophée du «Most Popular Player» du championnat de National League.

Pour la petite histoire, il a soulevé ce trophée pour la dixième fois.





PROCHAINEMENT ICI OU AILLEURS

Match de gala

Le 15 août, le Palladium vibrera au rythme de la National League. A 19h30, le HC Bienne affrontera le Genève-Servette HC.



Le 22 août, la patinoire de Champéry sera l'hôte d'un match de Swiss League qui opposera le HC Sierre et l'EHC Visp dans le remake de la 1/2 finale des play-off de la saison dernière.



Journée du club

Le 30 août se déroulera la 3ème journée du club.

- 1ère édition de la vente-échange
- Séances d'information
- Derniers essayages des nouveaux vêtements
- Etc.



Brunch



Le 30 août, le HC Portes-du-Soleil vous convie à son brunch de soutien qui se déroulera dans un restaurant d'alpage très réputé de 11h00 à 17h00. Toutes les infos se trouvent sur : www.mchc-pds.ch/agenda



Fête de la glace

Le 2 novembre, la fête de la glace sera célébrée à la patinoire de Monthey. Les copines et copains des joueuses et joueurs seront conviés à venir essayer notre sport.

Un programme détaillé ainsi que toutes les informations nécessaires vous seront transmises en temps opportun.

3ème édition

Le mag reviendra courant du mois de septembre avec de nouvelles infos, les premiers résultats de certaines de nos équipes, ainsi que divers autres sujets.

Entre temps, suivez nous sur nos réseaux sociaux et notre site internet qui sont régulièrement mis à jour.